

## Freitag

17:00 Uhr-18:00 Uhr Ankommen  
Jugendherberge Dortmund  
Silberstraße 24-26  
44137 Dortmund

18:00 Uhr-19:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr-20:00 Uhr Kennenlernen,  
Themenwünsche besprechen

20:00 Uhr Gemeinsamer Ausklang des  
Abends

## Samstag

08:00 Uhr – 09:30 Uhr Frühstück

09:30 Uhr- 11:00 Uhr Seminarphase 1

11:00 Uhr- 11:20 Uhr Kaffeepause

11:20Uhr- 13:00 Uhr Seminarphase 2

13:00 Uhr- 14:00 Uhr Mittagspause mit  
Mittagessen

14:00 Uhr-16:00 Uhr Seminarphase 3

16:00 Uhr- 16:20 Uhr Kaffeepause

16:20 Uhr- 17:00 Uhr Feedbackrunde

18:30 Uhr Gemeinsam Essen gehen

## Sonntag

08:00 Uhr – 09:30 Uhr Frühstück

09:30 Uhr-11:00 Uhr Austausch zu den  
Themen

11:00 Uhr- 11:20 Uhr Kaffeepause

11:20 Uhr-12:30 Uhr Feedback

12:30 Uhr Ende, Mittagessen, Abreise



**Unsere Seminare werden gemäß § 20h SGB V durch den BKK  
Dachverband e.V. gefördert.**

**Mitglieder von GSF e.V. zahlen 35,- € Eigenanteil.  
Nichtmitglieder zahlen 55,- € Eigenanteil.**