



## Informationen

### ■ Veranstaltungsort:

- **salus klinik Hürth**  
Haupteingang – Rezeption  
Willy-Brandt-Platz 1  
50354 Hürth

### ■ Teilnahme:

- Die Veranstaltung ist **kostenfrei**
- Für ihre Verpflegung ist gesorgt
- Es besteht die Möglichkeit Informationsmaterial auszulegen oder einen Stand aufzustellen (Tische und Stühle sind vorhanden).

### ■ Anmeldung:

- Bitte melden Sie sich auf unserer Homepage [www.spielsucht.net](http://www.spielsucht.net) zu dem Vernetzungstreffen an oder scannen Sie unten den **QR-Code** mit Ihrem Smartphone. Dazu finden Sie dort ein spezielles Anmeldeformular.

### ■ Bei Rückfragen:

- Frau Verhoeven  
Tel.: 02131 889-180  
Fax: 02131 889-182  
E-Mail: [info@spielsucht.net](mailto:info@spielsucht.net)



## So finden Sie uns:



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

**Von Köln / Bonn:** Mit der KVB-Straßenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle Rathaus. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.

**Von Köln Hauptbahnhof:** Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth / Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500m Fußweg).

### Mit dem Auto

Vom Kölner Autobahnring A4 Ausfahrt Containerbahnhof/Klettenberg Richtung Hürth, nach ca. 2,5 km rechts auf die Horbeller Straße abbiegen, weitere 1,8 km bis Kreuzung Sudetenstraße, dort links abbiegen. Nach 1,5 km rechts in den Willy-Brandt-Platz 1 (für Ihr Navigations-System geben Sie bitte „Sudetenstraße 67“ ein).

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Caritas**  
im Rhein-Kreis Neuss

Caritas – Suchthilfezentrum Neuss

Fachstelle Glücksspielsucht

Rheydter Straße 176 · 41464 Neuss

Tel.: 02131 889-170 · Fax: 02131 889-182

[www.spielsucht.net](http://www.spielsucht.net) · E-Mail: [info@spielsucht.net](mailto:info@spielsucht.net)

# Einladung

## 25. Vernetzungstreffen der Spielerselbsthilfe- gruppen in NRW

Samstag, den 26.08.2023 in Hürth

Fachstelle Glücksspielsucht der  
Caritas im Rhein-Kreis Neuss

In Kooperation mit:

Spielerselbsthilfegruppe  
Game Over Köln

&

salus klinik Hürth



**Caritas**  
im Rhein-Kreis Neuss

## Die Fachstelle Glücksspielsucht – Öffentlichkeitsarbeit, Prävention und Kooperation in NRW

# Einladung

Hiermit möchten wir alle Selbsthilfegruppen für Spieler\*innen und Angehörige aus NRW zum **25. Vernetzungstreffen** herzlich einladen. Als überregionale Schwerpunktberatungsstelle haben wir es zu unserer Aufgabe gemacht, die Vernetzung der Spielerselbsthilfe in NRW zu unterstützen. Das diesjährige Vernetzungstreffen findet in Kooperation von Game Over Köln und der salus klinik Hürth statt.

Das Schwerpunktthema des Treffens lautet **„Spielfrei, was nun?“**. Im Mittelpunkt steht dabei die Auseinandersetzung, wie eine wirksame Rückfallprophylaxe mit haltgebenden, vertrauten Ritualen und dem Mut, sich auf Neues - und damit noch Unvertrautes - einzulassen, entwickelt werden kann. Z. B. Skills auch im Alltagsstress verlässlich abgerufen werden können. Erwärmung für das Thema: Es gilt oft, eine Balance zu finden, zwischen (wieder-)entdeckten Fähigkeiten, Stärken und der Freude am glücksspielfreien Leben und (schmerzhaften) Themen und Konsequenzen, die durch den Wegfall der betäubenden Wirkung des Glücksspiels in den Lebensvordergrund rücken und denen neu begegnet werden muss.

Herr Michael Krämer, Psychologe und Psychotherapeut, wird mit uns die verschiedenen Facetten und Aspekte beleuchten, die für ein Leben frei von Glücksspielen und mit Kontakt zu den eigenen Stärken und Bedürfnissen wichtig sein können.

Den Einstieg in das Thema bildet der Erfahrungsbericht von Robert Godfurnon von „Game Over“ aus Köln. Für ihn sind Selbsthilfegruppen wie Leuchttürme.

Auch in diesem Jahr wird es wieder verschiedene Arbeitsgruppen geben.

Das Rahmenprogramm gestalten Sporttherapeut\*innen der salus klinik Hürth.

Wir freuen uns auf einen spannenden und interessanten Austausch mit Ihnen.

### ▶ Programm

- |              |  |  |   |
|--------------|--|--|---|
| <b>09:30</b> | <b>Anmeldung und Begrüßungskaffee</b>  | <b>15:00</b>   | <b>Arbeitsgruppen:</b><br>(Die Gruppen erfolgen zeitgleich) |
| <b>10:00</b> | <b>Begrüßung und Programmübersicht:</b><br><b>Verena Verhoeven</b><br>Leiterin Fachstelle Glücksspielsucht<br>Caritas im Rhein-Kreis Neuss | <b>1. Gruppe:</b><br>Nachbesprechung und Vertiefung des<br>Vormittagsthemas <b>„Spielfrei, was nun?“</b><br><b>Michael Krämer</b>  |   |
|              | <b>Grußwort</b><br><b>Frau Dr. Julia Domma-Reichart</b><br>Direktorin der salus klinik Hürth   | <b>2. Gruppe:</b><br>„Exklusiv für Angehörige“<br><b>Eva Veith</b><br>Fachstelle Glücksspielsucht, Neuss<br>und <b>Birgit Gilges</b><br>Gesundheitspädagogin, Neuss  |   |
| <b>10:15</b> | <b>Wir für uns...</b><br>Beitrag der SHG Köln Game Over<br><b>Robert Godfurnon,</b><br>Gruppenleiter der SHG Köln Game Over                | <b>3. Gruppe:</b><br>„Freispielkultur“ - Eine literarische und<br>musikalische Reise mit Liedern, Texten<br>und Gedichten aus 14 Jahren Spiel-<br>freiheit rund um das Glücksspiel, die<br>Glücksspielsucht und die Lebenslust<br>ohne das Glücksspiel.<br><b>Michael Knothe</b><br>Psychotherapie (HPG)Personal Coach |   |
| <b>10:45</b> | <b>SPuH e.V informiert...</b><br><b>Andreas Bündler,</b><br>Spielsucht, Prävention und Hilfe NRW e. V.                                     |  |   |
| <b>11:00</b> | <b>Pause</b>   |  |   |
| <b>11:30</b> | <b>„Spielfrei, was nun?“</b><br><b>Michael Krämer</b><br>Dipl. Psychologe, Psychologischer<br>Psychotherapeut<br>salus klinik Hürth        | <b>16:30</b>   | <b>Pause</b>  |
| <b>12:30</b> | <b>Plenumsdiskussion</b><br><b>Vortrag von Herrn Krämer</b>  | <b>16:45</b>   | <b>Abschlussplenum</b>                                      |
| <b>13:00</b> | <b>Mittagessen</b>   | <b>17:15</b>   | <b>Ende der Veranstaltung</b>                               |
| <b>14:00</b> | <b>Kulturprogramm – Freude an Bewegung</b><br><b>Erlebnissport</b>   |  |   |