

Selbsttest

Habe ich ein Problem mit Glücksspielen?

Ich kann nicht aufhören, solange ich noch Geld habe.

☐ Ja ☐ Nein

Verlorenes Geld versuche ich zurück zu gewinnen.

☐ Ja ☐ Nein

Ich denke oft ans Glücksspielen und will unbedingt wieder spielen.

☐ Ja ☐ Nein

Ich habe schon Leute belogen oder betrogen, um an Geld zu kommen.

☐ Ja ☐ Nein

Wenn mindestens ein Punkt auf Sie zutrifft, empfehlen wir Ihnen, Ihr Spielverhalten zu überprüfen. Wir helfen Ihnen gerne.

www.gluecksspielsucht-nrw.de

Landesfachstelle Glücksspielsucht der Suchtkooperation NRW

Am Bach 11

33602 Bielefeld

T +49521 399 558 90

kontakt@gluecksspielsucht-nrw.de

www.gluecksspielsucht-nrw.de



kostenfrei und anonym



PROBLEME MIT GLÜCKSSPIEL?

Hilfe und Beratung unter

0800 077 66 11

www.ausgezockt.de

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESFACHSTELLE
gluecksspielsucht NRW

Was ist Glücksspielsucht?

Glücksspielsucht ist eine anerkannte psychische Erkrankung, bei der Betroffene die Kontrolle über ihr Spielverhalten verlieren. Sie wollen unbedingt spielen, auch wenn es Probleme macht. Um Verluste auszugleichen, spielen sie immer wieder. Sie versuchen ihr Spielverhalten zu verheimlichen und lügen deswegen manchmal.

Spielersperrsystem OASIS

Sie wollen nicht mehr an Glücksspielen teilnehmen?

Bei OASIS können Sie sich bundesweit sperren lassen. Der Antrag kann online ausgefüllt werden unter:



www.rp-darmstadt.hessen.de

Bei Fragen zu illegalem Glücksspiel kontaktieren Sie uns gerne.



Hilfetelefon Glücksspielsucht 0800 077 66 11

Wir beraten Sie von montags bis freitags von 10 bis 16 Uhr.
Der Anruf ist kostenfrei und anonym.



Onlineberatung für Betroffene und Angehörige

Wir beraten Sie sicher und anonym per E-Mail, Chat und Videoberatung.



Onlineberatung für Frauen

Hinter einer Glücksspielsucht bei Frauen verbergen sich besonders häufig Gewalterfahrungen verschiedener Art. Auch diese Themen dürfen bei uns Platz finden. Sie sind nicht allein.

Bei uns finden Sie Hilfe, wenn Sie ...



Informationen zum Thema Glücksspielsucht haben möchten.



sich nicht sicher sind, ob Sie ein Problem mit dem Glücksspielen haben und mit jemandem sprechen möchten.



als angehörige Person Rat und Hilfe suchen.



Fragen haben zu Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten.



Adressen von Beratungsstellen, Fachkliniken und Selbsthilfegruppen suchen.



mit jemandem über Ihre Glücksspielsucht oder die Sucht einer angehörigen Person sprechen möchten.