

Kennen Sie jemanden, der

- viel pokert
- hin und wieder an Geldspielautomaten daddelt
- Roulette spielt
- oder Spaß daran hat, auf seinen Lieblingsverein zu wetten?

Wer allerdings zu viel zockt und glücksspielsüchtig wird, der

- wird unzuverlässig
- hat oft schlechte Laune
- verliert unter Umständen seine Arbeit, seine Wohnung und seine Familie
- wird vielleicht sogar kriminell
- verliert schließlich seinen Stolz und
- denkt auch über Selbstmord nach!

So weit muss es nicht kommen!



Weitere Informationen unter www.hilfetelefon-gluecksspiel.de

LANDESFACHSTELLE
gluecksspielsucht NRW



Landesfachstelle
Glücksspielsucht NRW
Niederwall 51
33602 Bielefeld
0521 - 399 55 89 0
kontakt@gluecksspielsucht-nrw.de
www.gluecksspielsucht-nrw.de



Onlineberatung Glücksspielsucht
kostenfrei und anonym
in deutscher und türkischer Sprache
www.ausgezockt.de



Hilfetelefon Glücksspielsucht
kostenfrei und anonym
0800 077 66 11 (in deutscher Sprache)
0800 326 47 62 (in türkischer Sprache)

design: extrembeweglich.de

Ücretsiz ve anonim (kostenfrei und anonym)
arayın veya yazın (anrufen oder schreiben)



Kumar bağımlılığı
yardım hattı
Hilfetelefon Glücksspielsucht

0800 326 47 62



Online danışmanlık
Onlineberatung

www.ausgezockt.de

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESFACHSTELLE
gluecksspielsucht NRW

Tanıdıklarınızın arasında

- çok poker oynayan
- arasıra şans otomatlarında şansını deneyen
- rulet oynayan
- sevdiği takımına bahse girmekten zevk alan varmı?

Çok fazla kumar oynayan ve kendisini kumar ateşine kaptıran

- güvenilmez olur
- neşesiz olur
- işini, evini ve ailesini kaybedebilir
- belki de cinai olabilir
- nihayet gururunu kaybeder ve
- intihar etmeyi düşünebilir!

Bunu önlemek mümkün!

daha fazla bilgi:



Bu kısa testle kumar tarzınızı denetleyebilirsiniz:

Kumarı ancak param bittiğinde bırakabiliyorum

Evet Hayır

Kaybetmek gidermek istediğim bir yenilgidir

Evet Hayır

Kumar oynamayı sıkça düşünüyorum ve bir oyun dürtü hissediyorum

Evet Hayır

Oyun parasını çıkarmak için diğer insanlara yalan söylediğim ve aldattığım da oldu

Evet Hayır

**Elinizi vicdanınıza koyun:
İki veya daha fazla soruya EVET cevabı verdiniz mi? Eğer öyleyse, yardım hattını aramanız veya online danışmanlık hizmetine “ausgezockt” yazmanız faydalı olacaktır. Uzmanlarımız size tavsiyelerde bulunacaklardır.**

Bizden

- bilgi,
- destek ve danışma,
- yardım kuruluşların iletişim bilgilerini,
- kriz durumlarında yardım

alabilirsiniz.

Sizin için hizmetteyiz!

Ücretsiz ve anonim Türkçe danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

Es gibt einen Kurzttest, mit dem man sein Glücksspielverhalten checken kann:

Ich kann mit dem Glücksspielen erst aufhören, wenn ich kein Geld mehr habe

ja nein

Verlieren ist eine persönliche Niederlage, die ich wettmachen möchte

ja nein

Ich denke oft an das Glücksspielen und verspüre einen inneren Spieldrang

ja nein

Zur Geldbeschaffung habe ich schon andere Menschen belogen und betrogen

ja nein

Hand auf's Herz: Müssen Sie zwei oder mehr Fragen mit JA beantworten? Wenn das der Fall ist, lohnt es sich, das Hilfetelefon anzurufen oder an die Onlineberatung “ausgezockt” zu schreiben. Unsere Expert*innen beraten Sie gern.

Sie bekommen:

- Informationen
- Unterstützung und Beratung
- Adressen von Hilfeinrichtungen
- Hilfe in Krisensituationen

Wir sind für Sie da!

Wir beraten Sie kostenfrei und anonym in türkischer Sprache.